



STG Mental Health  
Santé mentale pour  
des entreprises performantes.

**Des esprits sains.  
Des personnes fortes.  
Des entreprises performantes.**

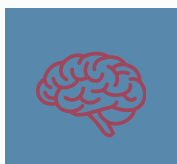
**Renforcer durablement la santé mentale -  
avant que le stress et la surcharge ne  
s'aggravent.**



+49 7144 8884482  
+49 151 17669760

✉ [stephan.grombach@stg-mentalhealth.de](mailto:stephan.grombach@stg-mentalhealth.de)

🌐 [www.stg-mentalhealth.de](http://www.stg-mentalhealth.de)



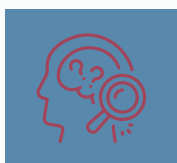
#### **Renforcer la santé mentale**

Séminaires et ateliers pratiques  
pour une gestion saine du stress et  
une performance durable.



#### **Leadership sain**

Formats destinés aux dirigeants  
pour promouvoir un leadership sain,  
la gestion des charges de travail et  
la détection précoce de la  
surcharge psychologique.



#### **Détecter les risques précocement**

Analyse du stress et bilan de santé  
mentale pour identifier précocement  
les facteurs de risque et de  
surcharge individuels.

## **Pourquoi STG Mental Health?**

J'accompagne les entreprises dans le renforcement  
durable, professionnel et efficace de la santé mentale.

Mon approche associe une solide expérience en  
entreprise à des méthodes scientifiquement fondées et  
orientées vers la pratique.

C'est ainsi que se créent des solutions à la fois  
pertinentes sur le plan économique et porteuses d'un réel  
impact humain.

**Renforçons ensemble la santé mentale là où elle compte le plus.  
Au travail.**



En savoir plus



# La santé mentale n'est pas un simple sujet de bien-être.

Les risques psychosociaux comptent aujourd'hui parmi les principaux enjeux des entreprises.

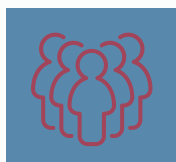
L'augmentation de l'absentéisme, de la surcharge et de la baisse de performance affecte non seulement les collaborateurs, mais aussi la productivité, la coopération et la réussite globale de l'entreprise.

La santé mentale n'est donc pas une simple « soft skill », mais un facteur stratégique de réussite pour des organisations résilientes, performantes et durables.



## Renforcer la résilience

Des mesures préventives aident les collaborateurs et les dirigeants à mieux gérer le stress et à préserver durablement leur capacité de performance.



## Renforcer les collaborateurs

Une bonne santé mentale favorise la motivation, la résilience et la performance durable des équipes.



## Préserver la performance

Des collaborateurs et dirigeants en bonne santé renforcent la coopération, la productivité et l'attractivité de l'employeur.

## Mon approche

Pragmatique. Orientée entreprise. Centrée sur l'humain.



# Mon offre de services

J'accompagne les entreprises avec des formats pratiques et ciblés afin de renforcer durablement et efficacement **la santé mentale et la performance** de leurs collaborateurs – avant que le stress et les tensions ne s'intensifient.



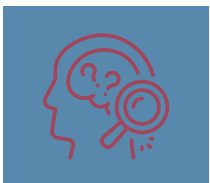
## Séminaires & ateliers

Séminaires et ateliers pratiques consacrés à une gestion saine du stress, à la prévention du burnout et à une performance durable des employés.



## Formats pour dirigeants

Formats destinés aux dirigeants pour promouvoir un leadership sain, mieux gérer la charge de travail et identifier précocement les tensions psychologiques.



## Analyse du stress & bilan de santé mentale

Analyse scientifique du stress et bilan de santé mentale visant à identifier précocement les facteurs de risque et de surcharge individuels.



## Évaluation des risques psychosociaux

Analyse structurée des facteurs de stress psychologique au travail, incluant des ateliers dédiés au développement de mesures préventives.



## Conférences & interventions

Conférences, interventions et formats de prise de parole disponibles pour événements d'entreprise, journées santé, conférences de dirigeants:

- Comprendre la santé mentale
- Sortir du mode stress
- Renforcer durablement la performance



STG Mental Health  
Santé mentale pour  
des entreprises performantes.

## À propos de moi



Je suis Stephan Grombach, formateur certifié en santé mentale et prévention du burnout, fort de nombreuses années d'expérience dans les domaines de la vente, de la gestion de projets et du *leadership* en entreprise.

Je connais les réalités liées à la pression de performance, aux responsabilités, aux conflits de priorités et aux fortes attentes grâce à ma propre expérience professionnelle.

Mon approche qui est orientée aux entreprises relie la santé mentale à un langage que ces entreprises comprennent et acceptent.

## Ce qui me distingue

- Multilingue: allemand, anglais, français
- Compétence interculturelle (notamment grâce à des études supérieures aux États-Unis)
- Nombreuses années d'expérience en *leadership*, vente et gestion de projets
- Expérience internationale et grande adaptabilité
- Forte approche pratique fondée sur des expériences personnelles liées à la santé
- Analyses individuelles du stress avec entretiens d'évaluation personnalisés

**Renforçons ensemble la santé mentale de manière durable.**

**Au plaisir d'échanger avec vous.**

Téléphone: +49 7144 8884482

Mobile: +49 151 17669760

E-mail: [info@stg-mentalhealth.de](mailto:info@stg-mentalhealth.de)

**Web: [www.stg-mentalhealth.de](http://www.stg-mentalhealth.de)**



En savoir plus